

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 41
комбинированного вида»

_____ М.В. Фролова
«30» августа 2024 г.

Режимные моменты детском саду:	
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	8.40-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45- 11.00
Подготовка к обеду. Обед	11.00-11.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Профилактический физкультурно-оздоровительные процедуры	11.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная и организованная деятельность, игры.	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30-19.00
Режимные моменты дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Режим пребывания детей в БДОУ г. Омска «Детский сад № 41
комбинированного вида»
вторая группа раннего возраста (2-3 года) № 10
(холодный период года)

Режимные моменты в детском саду:	
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	8.40-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45- 11.00
Подготовка к обеду. Обед	11.00-11.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	11.30-15.30

Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная и организованная деятельность, игры.	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30-19.00
Режимные моменты дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Режим пребывания детей в БДОУ г. Омска «Детский сад № 41
комбинированного вида»
вторая группа раннего возраста (2-3 года) № 11
(холодный период года)

Режимные моменты в детском саду:	
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	8.40-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45- 11.00
Подготовка к обеду. Обед	11.00-11.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	11.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная и организованная деятельность, игры.	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30-19.00
Режимные моменты дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Режим пребывания детей в БДОУ г. Омска «Детский сад № 41
комбинированного вида»
Младшая группа (3-4 года) № 8
(холодный период года)

Режимные моменты в детском саду:	
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40

Утренний круг, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (включая перерыв)	08.40-09.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Игры.	10.00- 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность, игры, Кружки, занятия со специалистами Вечерний круг	15.45-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная и организованная деятельность, игры	17.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоят. деятельность, уход детей домой	18.45-19.00
Режимные моменты дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Режим пребывания детей в БДОУ г. Омска «Детский сад № 41
комбинированного вида»
Младшая группа (3-4 года) № 9
(холодный период года)

Режимные моменты в детском саду:	
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (включая перерыв)	08.40-09.40
Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Игры.	10.00- 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность, игры, Кружки, занятия со специалистами Вечерний круг	15.45-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная и организованная деятельность, игры	17.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоят. деятельность, уход детей домой	18.45-19.00
Режимные моменты дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Режим пребывания детей в БДОУ г. Омска «Детский сад № 41
комбинированного вида»
Средняя группа (4-5 лет) № 3
(холодный период года)

Режимные моменты в детском саду:	
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Утренний круг, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (включая перерыв)	08.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Игры.	10.00- 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность, игры, Кружки, занятия со специалистами Вечерний круг	15.45-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная и организованная деятельность, игры	17.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоят. деятельность, уход детей домой	18.45-19.00
Режимные моменты дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Режим пребывания детей в БДОУ г. Омска «Детский сад № 41
комбинированного вида»
Средняя группа (4-5 лет) № 7
(холодный период года)

Режимные моменты в детском саду:	
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Утренний круг, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (включая перерыв)	08.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Игры.	10.00- 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность, игры, Кружки, занятия со специалистами	15.45-16.20

Вечерний круг	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная и организованная деятельность, игры	17.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоят. деятельность, уход детей домой	18.45-19.00
Режимные моменты дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Режим пребывания детей в БДОУ г. Омска «Детский сад № 41
комбинированного вида»
Старшая группа (5-6 лет) № 4
(холодный период года)

Режимные моменты в детском саду:	
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (включая перерыв)	08.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Игры.	10.10- 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.50-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность, игры, Кружки, занятия со специалистами Вечерний круг	15.45-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная и организованная деятельность, игры	17.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоят. деятельность, уход детей домой	18.45-19.00
Режимные моменты дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Режим пребывания детей в БДОУ г. Омска «Детский сад № 41
комбинированного вида»
Старшая группа (5-6 лет) № 2
(холодный период года)

Режимные моменты в детском саду:	
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10

Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (включая перерыв)	08.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Игры.	10.10- 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.50-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность, игры, Кружки, занятия со специалистами Вечерний круг	15.45-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная и организованная деятельность, игры	17.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоят. деятельность, уход детей домой	18.45-19.00
Режимные моменты дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Режим пребывания детей в БДОУ г. Омска «Детский сад № 41
комбинированного вида»
Старшая группа (5-6 лет) № 12
(холодный период года)

Режимные моменты в детском саду:	
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (включая перерыв)	08.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Игры.	10.10- 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.50-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность, игры, Кружки, занятия со специалистами (коррекционная работа) Вечерний круг	15.45-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная и организованная деятельность, игры	17.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоят. деятельность, уход детей домой	18.45-19.00
Режимные моменты дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры,	20.00-21.00

гигиенические процедуры	
Ночной сон	21.00-7.00

Режим пребывания детей в БДОУ г. Омска «Детский сад № 41
Комбинированного вида»
Подготовительная к школе группа (6-7 лет) № 5
(холодный период года)

Режимные моменты в детском саду:	
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Утренний круг, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (включая перерыв)	08.50-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Игры.	11.00- 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность, игры, Кружки, занятия со специалистами Вечерний круг	15.45-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная и организованная деятельность, игры	17.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоят. деятельность, уход детей домой	18.45-19.00
Режимные моменты дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Режим пребывания детей в БДОУ г. Омска «Детский сад № 41
Комбинированного вида»
Подготовительная к школе группа (6-7 лет) № 6
(холодный период года)

Режимные моменты в детском саду:	
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Утренний круг, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (включая перерыв)	08.50-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Игры.	11.00- 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00

Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность, игры, Кружки, занятия со специалистами Вечерний круг	15.45-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная и организованная деятельность, игры	17.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоят. деятельность, уход детей домой	18.45-19.00
Режимные моменты дома:	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00